

Online treffen –
was sonst?

WAS

SONST?!

- Ein klarer Rahmen ist wichtig!
- Erwachsene sind Vorbilder!
- Medienpausen einlegen hilft allen beim Durchatmen!
- Medien kreativ und produktiv nutzen bringt Spaß für alle!
- Hilfe und Unterstützung suchen, bevor es schwierig wird!
- Mehr dazu unter: www.fv-medienabhängigkeit.de

**Wir helfen
Dir daraus!**



WAS

Binge watchen –
was sonst?

SONST?!!

- Ein klarer Rahmen ist wichtig!
- Erwachsene sind Vorbilder!
- Medienpausen einlegen hilft allen beim Durchatmen!
- Medien kreativ und produktiv nutzen bringt Spaß für alle!
- Hilfe und Unterstützung suchen, bevor es schwierig wird!
- Mehr dazu unter: www.fv-medienabhängigkeit.de

**Wir helfen
Dir daraus!**



WAS

Immer
erreichbar sein –
was sonst?

SONST?!

- Ein klarer Rahmen ist wichtig!
- Erwachsene sind Vorbilder!
- Medienpausen einlegen hilft allen beim Durchatmen!
- Medien kreativ und produktiv nutzen bringt Spaß für alle!
- Hilfe und Unterstützung suchen, bevor es schwierig wird!
- Mehr dazu unter: www.fv-medienabhängigkeit.de

**Wir helfen
Dir daraus!**



WAS

Social Media –
was sonst?

SONST?!

- Ein klarer Rahmen ist wichtig!
- Erwachsene sind Vorbilder!
- Medienpausen einlegen hilft allen beim Durchatmen!
- Medien kreativ und produktiv nutzen bringt Spaß für alle!
- Hilfe und Unterstützung suchen, bevor es schwierig wird!
- Mehr dazu unter: www.fv-medienabhängigkeit.de

**Wir helfen
Dir daraus!**



Online zocken –
was sonst?

WAS

SONST?!

- Ein klarer Rahmen ist wichtig!
- Erwachsene sind Vorbilder!
- Medienpausen einlegen hilft allen beim Durchatmen!
- Medien kreativ und produktiv nutzen bringt Spaß für alle!
- Hilfe und Unterstützung suchen, bevor es schwierig wird!
- Mehr dazu unter: www.fv-medienabhängigkeit.de

**Wir helfen
Dir daraus!**

